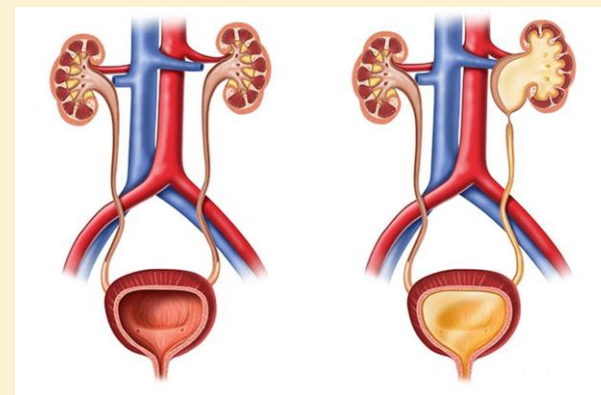




## مراقبت قبل و بعد از سنگ شکنی از طریق حالب



تهیه کننده : کیوان مهدلویی

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

زمستان ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس

داخلی ۱۱۷

## مراقبت های در منزل :

- معمولا برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.
- به بیمار توصیه میشود مایعات زیاد مصرف نماید. همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نموده و حتما در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آن ها را جهت انجام آزمایش جمع آوری نماید.
- از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک دستور می دهد، پرهیز گردد.
- منعی برای راه رفتن و از پله بالا رفتن وجود ندارد.
- منعی برای روابط جنسی وجود ندارد.
- بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.
- در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلوی بیمار می بایست با پزشک خود تماس بگیرد.
- معمولا دو هفته بعد، بیمار طبق دستور پزشک، با یک عکس ساده جهت کنترل مراجعه می نماید.

## آموزش به بیمار در ارتباط با عدم تشکیل مجدد سنگ های کلیوی

- رعایت بهداشت فردی جهت جلوگیری از عفونت ادراری
- مصرف شیر و فرآورده های لبنی بر اساس نیاز بدن
- مصرف چای کمرنگ و عدم مصرف نوشابه های گازدار
- جلوگیری از افزایش وزن
- مصرف میوه و سبزی به میزان کافی
- محدودیت مصرف پروتئین های حیوانی
- پیاده روی، نرمش و ورزش
- رژیم غذایی شما بهتر است بی نمک باشد و از مصرف غذاهای آماده بیرون، خیارشور، کنسروها، چیپس و پفک پرهیز کنید.
- از روغن های جامد و حیوانی استفاده نکنید.
- از مصرف دلستر و ماءالشعیر پرهیز نمایید.

منابع: پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث کلیه و مجاری ادرار ۲۰۲۲



## حالب چیست؟

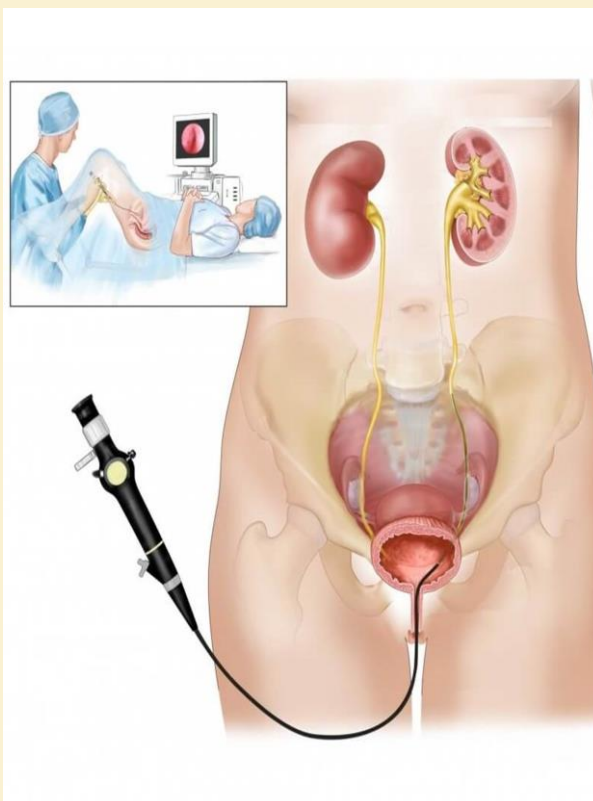
دو لوله‌ی باریک هستند که مثانه را به کلیه‌ها متصل می‌کنند. این لوله‌های باریک اما ضروری، وظیفه‌ی خارج کردن ادرار از کلیه‌ها و بردن آن‌ها حالب‌ها به مثانه را بر عهده دارند

## مراقبت‌های قبل از عمل

- متخصص بیهوشی قبل از عمل بیمار را مشاوره می‌نماید.
- آسپرین و سایر داروهای ضد التهاب از ۱۰ روز قبل می‌بایست قطع شوند.
- در صورت مصرف قرص وارفارین انجام سنگ شکن فقط با اطلاع و نوشته‌ی پزشک تجویز کننده وارفارین امکان پذیر است زیرا انجام سنگ شکن با خطر خونریزی همراه است
- از ۳ روز قبل سنگ شکن غذاهای نفاخ (حبوبات، سبزیجات خام، نوشابه) استفاده نکنید.
- بیمار می‌تواند صبح روز عمل ناشتا به بیمارستان مراجعه نماید، ولی معمولاً روز قبل بستری شده و از شب قبل ناشتا بوده و سرم تزریقی و آنتی بیوتیک شروع میشود
- برای این عمل از روش بی‌حسی نخاعی استفاده می‌شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

## حین عمل :

جراحی به کمک وسیله‌ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتی که امکان داشته باشد خرده‌های سنگ خارج شده و در غیر این صورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب لوله‌ای قرار داده شود که توسط یک سوند مثانه ثابت میگردد.



## مراقبت‌های بعد از عمل:

در صورتی که سنگ بیمار به طور کامل خارج شده باشد بیمار بعد از رفع بی‌حسی می‌تواند در همان روز مرخص شده ولی در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد، بیمار معمولاً ۱ تا ۲ روز در بیمارستان اقامت داشته و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص میشود.

هرگز ادرار خود را نگه ندارید و در طول شبانه روز مرتب ادرار داشته باشید.

